



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI DI TRIESTE

*Dipartimento Universitario Clinico di Scienze mediche, chirurgiche e della salute  
Corso di Studi in Igiene Dentale*

**Vademecum Tirocini del Corso di Studi in igiene Dentale**



# VADEMECUM TIROCINI DEL CORSO DI STUDI IN IGIENE DENTALE



**Dipartimento Universitario Clinico di Scienze mediche, chirurgiche e della salute  
Corso di Studi in Igiene Dentale**

## **CSID - STRUTTURAZIONE TIROCINIO FORMATIVO**

Il Piano degli Studi del CSID prevede, da regolamento, almeno 60 CFU pari ad almeno 1500 ore di attività assistenziale diretta (1 CFU = 25 ore) a partire dal 2° semestre del 1° anno. Il tirocinio professionalizzante prevede un tirocinio preclinico propedeutico al tirocinio clinico. Al termine di ciascun periodo di tirocinio, la competenza acquisita nelle diverse attività formative professionalizzanti è sottoposta a valutazione con modalità stabilite dal Consiglio del CSID. Con meccanismo di progressività nell'acquisizione delle capacità operative, le attività svolte dagli studenti saranno di supporto allo staff ambulatoriale e dirette su paziente durante tutti e tre gli anni di corso.

### **Obiettivi dei tirocini**

#### **1° ANNO (8 CFU)**

Apprendimento della strutturazione ed organizzazione ambulatoriale e procedurale della S.C. di Clinica Odontoiatrica e Stomatologica. Conoscenza della prevenzione dei rischi. Conoscenza del software di gestione delle cartelle cliniche ambulatoriali. Acquisizione delle nozioni di base sulla prevenzione primaria delle patologie del cavo orale (carie e malattia parodontale) e le basi della strumentazione ultrasonica. Acquisizione delle nozioni di prevenzione delle infezioni crociate, effettuazione dell'esame obiettivo parodontale e compilazione della relativa cartella. Approccio assistenziale al paziente attraverso l'apprendimento a relazionarsi con la persona assistita. Apprendimento dell'esecuzione di una corretta anamnesi del paziente. Acquisizione delle corrette nozioni di ergonomia. Frequenza nei reparti di:

- CHIRURGIA
- CONSERVATIVA
- ENDODONZIA
- PREVENZIONE
- PRONTO SOCCORSO ODONTOIATRICO
- STERILIZZAZIONE

#### **ITEMS:**

- PSR o Periodontal Screening and Recording
- Raccolta dati e compilazione della cartella parodontale americana con l'inserimento dei vari indici
- Esecuzione dei test salivari per l'individuazione dei pazienti a rischio
- Istruzione/motivazione del paziente a un corretto rapporto assunzione cibi/igiene orale
- Motivazione del paziente alla prevenzione delle affezioni orodentali
- Istruzione e motivazione del paziente riguardo ad abitudini viziate
- Analisi delle abitudini di igiene orale domiciliare



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI DI TRIESTE

**Dipartimento Universitario Clinico di Scienze mediche, chirurgiche e della salute**  
**Corso di Studi in Igiene Dentale**

- Istruzione e motivazione del paziente all'igiene orale domiciliare attraverso tutti i sussidi didattici disponibili
- Ablazione ultrasonica del tartaro e procedura di polish
- Gestione della disinfezione e sterilizzazione degli ambienti di lavoro e dello strumentario
- Assistenza alla poltrona odontoiatrica
- Analisi della documentazione fotografica/ radiografica del paziente

**Responsabile:**

**Coordinatore d'anno**, affiancato dai responsabili e tutor di:

Insegnamenti e moduli d'anno

Tirocinio preclinico e clinico

**2° ANNO (21 CFU)**

Conoscenza delle procedure di primo soccorso. Conoscenza delle caratteristiche, indicazioni e metodiche di utilizzo dei materiali dentari. Apprendimento dell'allestimento corretto dei campetti operativi nelle diverse discipline odontoiatriche e della corretta assistenza all'operatore. Acquisizione delle conoscenze per la programmazione dell'iter terapeutico e degli interventi terapeutici. Acquisizione di capacità di rivalutazione e mantenimento parodontale del paziente. Acquisizione delle conoscenze teorico-pratiche relative alla strumentazione manuale non chirurgica, all'applicazione dei vari mezzi di profilassi professionali (fluoro, sigillanti, desensibilizzanti), all'applicazione dei mezzi idonei ad evidenziare la placca batterica e alla lucidatura dei restauri conservativi. Acquisizione delle nozioni relative al trattamento di pazienti in età pediatrica, in trattamento ortodontico e disabili. Primo approccio al paziente ospedalizzato tramite frequentazione dei reparti di Terapia Intensiva, Geriatria.

Frequenza nei reparti di:

- CONSERVATIVA
- ENDODONZIA
- GERIATRIA
- PREVENZIONE
- PATOLOGIA ORALE
- PEDODONZIA
- STERILIZZAZIONE
- TERAPIA INTENSIVA

**ITEMS:**

- Raccolta dati e compilazione della cartella parodontale con l'inserimento dei vari indici, rivalutazione e mantenimento del paziente



**Dipartimento Universitario Clinico di Scienze mediche, chirurgiche e della salute  
Corso di Studi in Igiene Dentale**

- Esecuzione esame obiettivo completo del cavo orale
- Applicazione dei rilevatori di placca
- Primo approccio all' ablazione del tartaro manuale (scaling) sopra e sottogengivale
- Primo approccio alla procedura di levigatura radicolare (root planing)
- Applicazione di mezzi topici di profilassi (fluoro, sigillanti, desensibilizzanti)
- Lucidatura restauri in amalgama e composito
- Sbiancamento dentale esterno
- Trattamento, prevenzione e mantenimento nei pazienti con particolari necessità (paziente cardiopatico/ neoplastico/ in gravidanza/ diabetico/ trapiantato ed in attesa di trapianto/ disabile ecc)
- Trattamento, prevenzione e mantenimento nei pazienti in età pediatrica e in trattamento ortodontico
- Applicazione della diga di gomma

**Responsabile:**

**Coordinatore d'anno**, affiancato dai responsabili e tutor di:

- Insegnamenti e moduli d'anno
- Tirocinio preclinico e clinico
- Laboratorio

**3° ANNO (31 CFU)**

Acquisizione delle nozioni relative al trattamento parodontale avanzato, in particolare in pazienti gravemente compromessi da un punto di vista parodontale e/o con patologie sistemiche. Acquisizione delle conoscenze relative al trattamento di pazienti con impianti e manufatti protesici. Acquisizione delle capacità di gestione dei pazienti trattati chirurgicamente. Acquisizione delle capacità di realizzare e gestire un piano di trattamento parodontale completo con qualsiasi tipologia di paziente e di integrarlo con il piano di trattamento odontoiatrico completo. Acquisizione delle capacità di gestione e trattamento del paziente ospedalizzato nei reparti di Terapia Intensiva, Geriatria, Clinica medica e Terza Medica. Acquisizione della capacità di trasmettere programmi di prevenzione nella comunità.

Frequenza nei reparti di:

- GERIATRIA
- PATOLOGIA ORALE
- PREVENZIONE
- TERAPIA INTENSIVA

ITEMS:

- Strumentazione sottogengivale avanzata



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI DI TRIESTE

**Dipartimento Universitario Clinico di Scienze mediche, chirurgiche e della salute**  
**Corso di Studi in Igiene Dentale**

- Procedura di ablazione tartaro ultrasonica/manuale e levigatura radicolare
- Utilizzo strumentazione Air-flow sopra e sottogengivale
- Trattamento di pazienti con impianti e manufatti protesici
- Gestione di pazienti trattati chirurgicamente
- Trattamento di pazienti con patologie sistemiche
- Preparazione di piani di trattamento completi
- Partecipazione a programmi di prevenzione nella comunità

**Responsabile:**

**Coordinatore d'anno**, affiancato dai responsabili e tutor di:

- Insegnamenti e moduli d'anno
- Tirocinio preclinico e clinico
- Laboratorio

***ORGANI COINVOLTI NELL' ORGANIZZAZIONE DEI TIROCINI:***

Prof.ssa Vanessa Nicolin – Coordinatore CSID  
nicolin@units.it

Dott.ssa Costanza Frattini – Responsabile delle attività formative professionalizzanti  
costanza.frattini@gmail.com

Docenti Coordinatori d' anno:

1° anno: Dott. Gaetano Castronovo

2° anno: Prof.ssa Milena Cadenaro

3° anno: Prof. Matteo Biasotto

Tutor di tirocinio

Personale tecnico UNITS: Sig.ra Manuela Tancik  
m.tancik@fmc.units.it



**Dipartimento Universitario Clinico di Scienze mediche, chirurgiche e della salute  
Corso di Studi in Igiene Dentale**

## **1. Pre-requisiti per accedere ai tirocini ed abilitazioni**

Di norma gli studenti vengono ammessi al tirocinio nei tempi e nei modi previsti nell'ambito della programmazione didattica e del regolamento del Corso di Studio presentati all'inizio di ogni anno accademico agli studenti, tenuto conto del numero di studenti tirocinanti che ciascun reparto della Clinica Stomatologica può accogliere e dopo un periodo di durata variabile di esercitazioni in aula Pre-Clinica.

Viene inoltre richiesto il certificato di idoneità al tirocinio, rilasciato dal medico competente, dopo gli accertamenti previsti dalle normative vigenti. A stabilire gli appuntamenti per la visita per gli studenti del primo anno provvederà il personale tecnico UNITS.

Per poter accedere alla frequenza del tirocinio di un anno di corso, deve essere stato raggiunto il monte ore previsto per l'anno precedente ed è necessario aver sostenuto e superato l'esame di tirocinio dell'anno precedente.

Non è consentita la frequenza di tirocini di anni successivi a quello a cui si è iscritti.

Per poter eseguire in autonomia le varie procedure cliniche ogni studente è sottoposto a specifica abilitazione come da seguente elenco:

- SECONDO ANNO: Accoglienza del paziente; Impugnatura strumenti - punti d'appoggio; Specchietto intra-orale; Esame extra e intra – orale; Sonda parodontale; Posizione al riunito; Ablazione.
- TERZO ANNO: Levigatura radicolare; affilatura.

Le procedure di abilitazione vengono eseguite dai tutor di tirocinio in accordo con il RAFFP.

## **2. Valutazioni in itinere dei tirocini**

Durante i tirocini sono previste delle votazioni in itinere con programmazione bi o tri-mensile. Lo studente viene valutato dai responsabili di reparto ed i tutor di tirocinio sulla base delle seguenti voci:

- Abilità
- Approccio
- Organizzazione
- Impegno
- GSO-JOINT C
- Frequenza e Puntualità

Per il reparto di sterilizzazione lo studente viene valutato dai responsabili di reparto e dagli infermieri di turno sulla base delle seguenti voci:

- Organizzazione
- Gestione del materiale
- Motivazione ed impegno
- Joint C.



- Frequenza e puntualità
- Capacità di collaborazione

Ad ogni voce viene attribuita una votazione da 0 a 5 punti. La somma delle singoli voci concorre a formare la votazione finale in trentesimi.

### **3. Assenza dal tirocinio e recupero**

Ogni assenza programmata deve essere comunicata al RAPF e al Personale tecnico UNITS al momento degli orari di tirocinio provvisori. Eventuali assenze non programmate (es/: malattia) vanno comunicate il primo possibile al RAPF e al Personale tecnico UNITS. Ogni assenza va recuperata secondo le indicazioni del RAPF. E' possibile richiedere un eventuale cambio di giornata in accordo con il RAPF.

Il recupero delle giornate perse non avviene nei seguenti casi:

- Ricovero o post ricovero: calcolato come 10 giornate di tirocinio per A.A. con giustificativo
- Visite mediche fuori provincia: con giustificativo.
- Lutti familiari: con eventuale autocertificazione
- Congressi: in ambito universitario di interesse su indicazione del CdS e con attestato di partecipazione. In caso di Congressi di personale interesse è richiesto comunque l' attestato e la giornata persa verrà recuperata.

### **4. Esame di tirocinio annuale**

L'ammissione all' esame di tirocinio è consentita solo a chi ha completato la programmazione prevista per l' anno di corso. Non è possibile sostenere l' esame di tirocinio di un anno di corso se non si sono sostenuti gli esami di tirocinio degli anni precedenti. Gli esami di tirocinio sono così strutturati:

- **PRIMO ANNO:** l' esame, orale e pratico su manichino, si svolge presso l' aula Pre-Clinica del CSID nel mese di settembre. La votazione finale è espressa in 30/30 con eventuale lode. Concorre a formare la votazione finale la valutazione media espressa in 15/15 delle valutazioni in itinere di tirocinio ottenute durante l' A.A. sommate alla valutazione in 15/15 ottenuta dall' esame orale/pratico su manichino.
- **SECONDO ANNO:** l' esame, orale e pratico su paziente, si svolge presso l' ambulatorio di prevenzione della Clinica Stomatologica dell' Ospedale Maggiore nel

mese di settembre. La votazione finale è espressa in 30/30 con eventuale lode. Concorre a formare la votazione finale la valutazione media espressa in 15/15 delle valutazioni in itinere di tirocinio ottenute durante l' A.A. sommate alla valutazione in 15/15 ottenuta dall' esame orale/pratico su paziente.

- TERZO ANNO: l' esame orale si svolge presso l' ambulatorio di prevenzione della Clinica Stomatologica dell' Ospedale Maggiore nel mese di settembre. L' esame prevede la discussione di un caso clinico parodontale, trattato dallo studente nel corso dell' A.A., presentato sotto forma di file ppt. La traccia ppt viene fornita agli studenti dal RAPF. La votazione finale è espressa in 30/30 con eventuale lode. Concorre a formare la votazione finale la valutazione media espressa in 15/15 delle valutazioni in itinere di tirocinio ottenute durante l' A.A. sommate alla valutazione in 15/15 ottenuta dall' esame orale.

Date e commissione d' esame sono programmati dal Consiglio del Corso di Studi durante le sedute convocate durante l' A.A.





## **5. Abbigliamento e sicurezza**

Per le frequenze nei reparti è necessario che lo studente sia munito di abbigliamento adeguato, funzionale e decoroso. Inoltre lo studente deve indossare: camice e tesserino di riconoscimento, zoccoli, occhialini protettivi (da utilizzarsi anche sopra gli occhiali da vista) e cuffietta protetti capelli.

È inoltre indispensabile attenersi alle norme di igiene consone all'ambiente ospedaliero come capelli lunghi raccolti, unghie corte, monili rimossi e riposti.

*Terapia Intensiva:* durante il tirocinio è indispensabile indossare il camice monouso e i copri scarpe.

## **6. Informazioni per studentesse in gravidanza**

Le studentesse in gravidanza che intendono proseguire il tirocinio clinico annuale sono tenute a rispettare tassativamente la seguenti indicazioni:

**PRIMO ANNO:** in gravidanza e puerperio evitare centrale sterilizzazione manipolazione di pungenti e taglienti già utilizzati (ad esempio lo sgombero del campo).

**SECONDO e TERZO ANNO:** in gravidanza e puerperio evitare centrale sterilizzazione manipolazione di pungenti e taglienti già utilizzati (ad esempio lo sgombero del campo). In gravidanza e puerperio limitare le attività al paziente d'elezione noto non infettivo ed evitare la procedura di ablazione tartaro e le procedure di levigatura radicolare oltre che le procedure di Air-Flow sopra e sotto gengivale. Evitare il tirocinio nei reparti di Geriatria e Terapia Intensiva.